



## Project 'Hittegolf' Smart Zone



GEO  
SOLUTIONS



AGENTSCHAP  
ZORG &  
GEZONDHEID





# Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

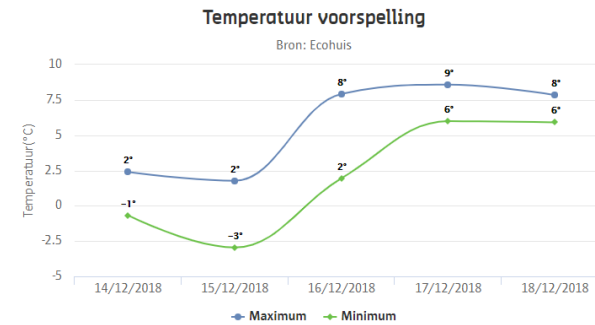
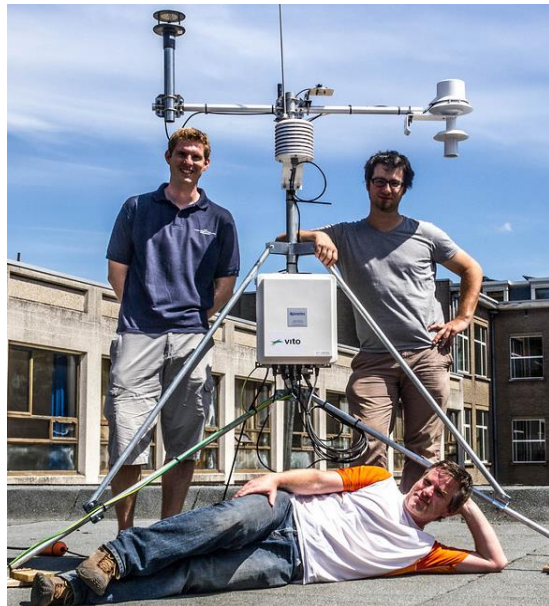
‘Hoe kan technologie helpen om sneller en gericht te communiceren over hittegolven aan de meest kwetsbaren in de wijk? ‘



- **Real time temperatuur en hittestress in St Andries**  
via data IMEC - weerstations

wo 03 jun	do 04 jun	vr 05 jun	za 06 jun	zo 07 jun	ma 08 jun	di 09 jun
13° 20°	8° 25°	12° 28°	13° 24°	11° 23°	10° 25°	12° 25°

- **Voorspelling voor St Andries van 5 dagen via VITO-voorspeller, die wordt gevalideerd met realtime data IMEC**



<https://www.antwerpen.be/nl/info/5a9ea90e2d2a3ce2251a0bc5/hitte-in-de-stad>



- **Nuttige tips van het moment en van de dag** → speciaal voor doelgroep van ouderen en zorg naar ouderen

**WEESS VOORBEREID**

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Volg de weersvoorspellingen.
- Smeer je op tijd en voldoende als je de zon niet kunt vermijden.

**DRINK VOLDOENDE**

- Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.
- Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.
- Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

**HOU JE ZELF KOEL**

- Draag een hoofddeksel.
- Zoek verfrissing op.
- Kies voor lichte, loszittende kledij.
- Doelspanningen op koelere momenten.
- de schaduw op om te ontspannen.

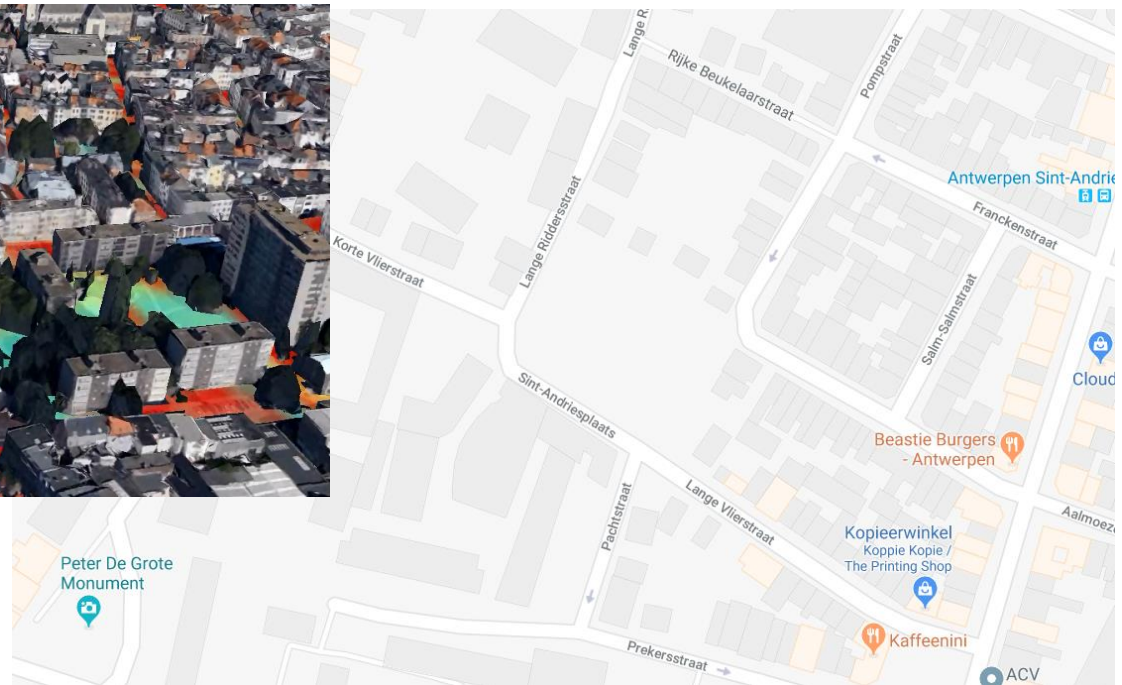
**HOU JE WOONRUIMTE KOEL**

- Benut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.



- Definiëren van top 5 koelteplekken op basis van statische hittestresskaart VITO: Parken, indoor, terrasjes,....

→ Oproep voor eerste brainstorm over 'koele plekken' in de wijk op basis van hittekaarten en vooral parate kennis bij bewoners



- Valideren van hittekaart door burgermetingen?
- Openstellen van indoor koele plekken in de buurt?

